



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانبیاء (ص) زاهدان

موضوع

انسولین قلمی



بخش داخلی

ناظر علمی: دکتر میرادی
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-Edu-pm-25 تاریخ

تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱ تاریخ

بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

قلم انسولین وسیله ای است که از آن برای تزریق انسولین و مدیریت دیابت استفاده میشود. انسولین هورمونی است که توسط لوزالمعده تولید میشود و در بیماری دیابت تولید و یا استفاده بدن از آن با اشکال مواجه میشود.

قلم انسولین:

قلم انسولین از نظر ظاهری شبیه ماژیک است و شامل اجزای ذیل است:

1- بدنه قلم

2- یک سوزن قابل تعویض

3- شیشه مخصوص انسولین حاوی ۴ سی سی انسولین که برابر با 111 واحد و در بدنه قلم می باشد.

تنظیم مقدار انسولین تزریقی در قلم ها به سادگی و از طریق یک پیچ در انتهای آن انجام می شود که نسبت به سرنگهای معمولی بسیار دقیق تر است.

محل و شرایط تزریق زیر جلدی انسولین چیست؟

شکم و پهلوی و پشت، شعاع 1 سانتی متری اطراف ناف تا پهلوی ها و ربع خارجی و فوقانی باسن ، پاها قسمت روی ران ها به طرف بالا و بیرونی بازوها در چربی زیر پوست تزریق می شود. برای جلوگیری از پیدایش تغییرات پوستی محل های تزریق را بصورت چرخشی هر دو هفته یکبار تغییر بدهید.

نام و محتوای انواع قلم انسولین چیست؟ قلم نووراپید (نارنجی)

حاوی انسولین کوتاه اثر (سریع اثر) و شفاف می باشد و اثر آن بر وعده های غذایی و متناسب با میزان کربوهیدرات مصرفی متفاوت است. شروع اثر 5 تا 15 دقیقه ، اوج اثر آن 1 تا 2 ساعت و طول اثر آن 4 ساعت است.

این انسولین، از 15 دقیقه مانده به مصرف غذا تا مدت کوتاهی بعد از غذا قابل تزریق است.

قلم گلارژین یا لانتوس (خاکستری):

حاوی انسولین طولانی اثر (پایه) می باشد که به غذای مصرفی وابسته نیستند و بسته به انسولین مورد نیاز بدن در 24 ساعت یک یا دو بار استفاده میشوند و رنگ آن شفاف است. شروع اثر یک ساعت بعد از تزریق است و اوج اثر ندارد و طول اثر آن 22 تا 26 ساعت میباشد. در اغلب اوقات تزریق فقط یک بار در روز این انسولین جهت حفظ نیازهای پایه بدن به انسولین کفایت می کند.

قلم نوومیکس (سورمه ای):

حاوی مخلوطی از ۳۰٪ انسولین کوتاه اثر و ۷۰٪ انسولین متوسط الاثر به رنگ شیری است. شروع اثر آن، ۵ تا ۱۵ دقیقه بعد از تزریق، اوج اثر آن ۱ تا ۴ ساعت بعد و طول اثر آن ۱۲ تا ۱۶ ساعت است. باید ۱۵ دقیقه قبل از مصرف غذا، تزریق شود. برای مخلوط کردن نباید تکان شدید داده و تنها باید در کف دست غلطانده شود و مخلوط یکنواختی بدست آید. در صورت تغییر رنگ یا وجود ذرات کریستالی در داخل ویال، انسولین قابل مصرف نمی باشد.

تزریق انسولین قلمی توسط بیمار:

- ۱- جهت تزریق انسولین نیاز به تمیز کردن پوست با الکل نمیباشد، اما در صورت استفاده از الکل اجازه دهید کاملاً خشک شود.
- ۲- سرسوزن در هر نوبت استفاده از قلم باید تعویض شود.
- سرسوزن مناسب با ضخامت پوست خود انتخاب کنید.

۳- در صورتی که پیش از استفاده انسولین در یخچال نگهداری شده است، اجازه دهید در هوای اتاق گرم شود.

۴- دستهای خود را بشویید.

۵- در صورتی که از قلم انسولین ترکیبی استفاده می کنید ابتدا قلم را بین دستهای خود بچرخانید و مطمئن شوید که محتویات آن کاملاً یکدست باشد.

۶- سرسوزن را جایگذاری کنید. درجه ی انتهایی قلم را روی یک واحد (عدد ۱) تنظیم کنید و با فشار پیستون انتهای قلم، تزریق را در هوا انجام دهید و مطمئن شوید سرسوزن باز است و خروج قطره انسولین را از انتهای سوزن ببینید.

۷- در صورت مناسب بودن سرسوزن درجه انتهایی قلم را روی عدد انسولین مد نظر خود تنظیم کنید.

۸- با انگشت اشاره و شست پوست محل تزریق (ران، اطراف ران یا بازو) را جمع کنید.

۹- سوزن قلم را به صورت عمودی وارد پوست کنید و پیستون را فشار دهید. به مدت ۱۰ ثانیه قلم انسولین را داخل پوست نگهدارید و سپس سوزن را از پوست خارج کنید و پنبه را روی محل تزریق برای چند ثانیه فشار دهید.

۱۰- محل تزریق را مالش ندهید.

۱۱- سرسوزن را خارج کرده و درب قلم را ببندید.



منبع: پرستاری داخلی و جراحی برونر سوارث 2022 جلد دهم (چاقی، کبد، غدد، دیابت و مجاری صفراوی) ویرایش پانزدهم.

آدرس: خیابان جام جم. بیمارستان خاتم الانبیا(ص).
۰۵۰۱۰۵۴۳۳۲۲۰۵۴۳ داخلی ۴۶۳